

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume

Cotovanu, Adrian, Sebastian

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități)

Data nașterii

Sex

Experiența profesională

Perioada 2014-prezent

Funcția sau postul ocupat Medic primar chirurgie generală

Perioada Din ianuarie 2009 -2014

Funcția sau postul ocupat Medic specialist chirurgie generală

Activități și responsabilități principale Interventii chirurgicale specifice, activitate de cercetare stiintifică, activitate didactica

Numele și adresa angajatorului Spitalul Clinic Judetean de Urgență Tîrgu Mures, str. Gh. Marinescu, nr. 50.

Tipul activității sau sectorul de activitate Sănătate

Perioada 2011-prezent

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar doctor

Activități și responsabilități principale Activitate didactica cu studenții, cercetare stiintifică

Numele și adresa angajatorului UMFST G.E. Palade din tîrgu Mureș

Perioada 2006-2011

Funcția sau postul ocupat Asistent universitar doctorand

Activități și responsabilități principale	Activitate didactica cu studenții, îndrumarea stagilor practice, cercetare științifică
Numele și adresa angajatorului	UMF Tg. Mureș
Perioada	2003 -2006
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar
Activități și responsabilități principale	Activitate didactica practică cu studenții, cercetare științifică
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu Mures
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Educație și formare	
Perioada	Din iulie 1991 până în iulie 1995
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în educație fizică și sport –Învățământ de zi 4 ani-Universitatea Transilvania Brasov
Perioada	Din octombrie 1996 pana in septembrie 2002
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în medicina generala (titlul de doctor-medic)-Facultatea de medicina-Universitatea de Medicina si Farmacie din Tîrgu Mures
Perioada	Din ianuarie 2003 pana in decembrie 2008
Calificarea / diploma obținută	Am efectuat stagiul de rezidentiat in specialitatea chirurgie generala
Perioada	Octombrie 2008
Calificarea / diploma obținută	Am sustinut examenul de specialitate, devenind medic specialist chirurg, cu media 9,38
Perioada	Din Octombrie 2007 pana in octombrie 2011
Calificarea / diploma obținută	Doctorand in cadrul Scolii Doctorale a Universitatea de Medicina si Farmacie din Tîrgu Mures,
Perioada	In specialitatea chirurgie generala
Calificarea / diploma obținută	Doctor in medicina – decembrie 2011
	Din 2004 pana in prezent
	Cursuri absolvite:
	- curs practic de baza in chirurgia laparoscopica – mai 2004
	- asistenta de urgenta a politraumatizatorilor cu componenta abdominala – mai 2004
	- actualitati in chirurgia hepato-biliara – iunie 2006
	- patologia tumorilor pancreasului – mai 2009
	- patologia cancerului colorectal – mai 2009
	- tratamentul chirurgical al herniilor inghinale si eventratiilor postoperatorii cu plasa – martie 2010

-curs de legislatie (legea spitalelor, sistemul de asigurari sociale, comunicare si management medical) 2011 / 2012 Perioada alificarea / diploma obținută

-„Training Course in Minimal Invasive Techniques for Colorectal Pathology (Laparoscopic, Robotic, TEM)” aprilie 2016 Perioada Calificarea / diploma obținută

Workshop- Tehnici minim invazive de chirurgie bariatrica si metabilica, 5-7 aprilie 2017, Bucuresti

Curs - Chirurgia obezitatii morbide, Chirurgie 2, 15-18martie 2018 Tg. Mures

Conferinta Asociatiei Romane de Chirurgie a peretelui abdominal, Ed. VI - 17-19 octombrie 2018, Sibiu

-„Pregatire in tehnici avansate ale abordului minim invaziv in chirurgia oncologica abdominala”, 12-13 martie 2021, Timisoara (POSDRU- POCU: 91/4/8/107948/07.12.2017)

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Romană

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleză

Limba germană

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A2	Utilizator elementar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, bun coordonator, o foarte buna capacitate de comunicare.

Competențe și aptitudini organizatorice

Am pregatit din punct de vedere didactic 10 generatii de studenti, am contribuit la organizarea unor congrese medicale cu participare nationala si internationala.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Navigare internet, pachet office

Competențe și aptitudini artistice

Programe de cultură fizică si sport, filmări video

Alte competențe și aptitudini

Hobby : inot, schi alpin, tenis de camp, formula 1.

Permis(e) de conducere

Categoria B

Informații suplimentare

Referintele pot fi furnizate la cerere

14,02,2023